

Følgeskab i Energetisk Selvledelse

Verden er i hastig forandring. Vi skal præstere mere og samtidigt finde energi til at omstille os, hvilket skaber et større behov for at kunne lytte indad og lede os selv.

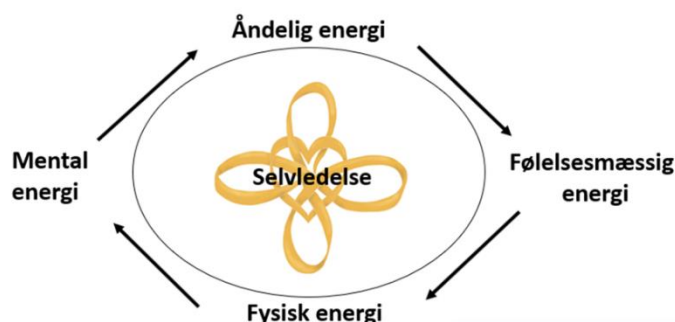
Følgeskab i Energetisk Selvledelse



8 fredage formiddage fra kl. 9-12

Vi starter 2.2.2024

Undervisere: Pauline Skov Poulsen og Gitte Madelaire



Hen over 8 formiddage får du arbejdet med dit personlige og energetiske ledelsesgrundlag. Det handler om at stå stærkere i dig selv ved at arbejde bevidst med de 4 grundlæggende energityper hhv. den fysiske, den følelsesmæssige, den mentale og den åndelige energi.

Målet er, at du får kendskab og teknikker til, hvordan du helt praktisk opnår overskud indenfor den enkelte energiform, uanset hverdagens udfordringer. På den måde opbygger du din trivsel privat og professionelt og skaber vitalitet i de sammenhænge, du indgår i. Positiv indre energi genererer nemlig energi i omgivelserne og omvendt.

Form:

Forløbet er for dig, der er åben og nysgerrig efter at skifte bekendtskab med energetisk selvledelse gennem undervisning og praktiske øvelser i de 4 grundlæggende energiformer. Vi tager udgangspunkt i dine individuelle udfordringer og arbejder med at finde den bedste ramme for udfoldelse af din trivsel og personlige energi.

Praktisk:

Datoer: Vi mødes første gang den 2. februar 2024 og 7 efterfølgende fredag formiddage fra kl. 9.00 – 12.00 hhv. den 23.2, 8.3, 15.3, 5.4, 3.5, 31.5 og 14. juni.

Sted: Kulturstedet Lindegaarden, Peter Lundsvej 8 i 2800 Lyngby.

Introduktionspris: 20.000 Dkr. plus moms (25.000 Dkr.) for 24 timers sparring og praktisk træning, let forplejning samt bogen Energetisk Ledelse.

Har du spørgsmål inden du tilmelder dig, så tag en snak med Gitte på + 45 30457090.

Tilmelding:

Sker ved at sende en mail til

Gitte@fremkaldnytleaderskab.dk og din plads er reserveret, når du har indbetalt kursusbeløbet på 25.000 dkr. inkl. moms senest den 14. januar 2024 på mobilepay 620150 eller på kontonummer på fremsendte faktura.

Holdet oprettes ved 6 tilmeldte og der er plads til max 12 deltagere efter først til mølle-princippet.

Undervisere:

Pauline Skov Poulsen: har 20 års erfaring i at arbejde med ledere og medarbejdere indenfor trivsel, kommunikation og samarbejde. Pauline er desuden mediator og specialist i energi management og intuition.

www.powerandpeople.com

Gitte Madelaire: er en intuitiv leder, der har arbejdet med mennesker og udvikling i erhvervslivet de sidste 25 år.

Gitte er desuden forfatter til bogen Energetisk Ledelse, der udkom i september 2023.

www.fremkaldnytleaderskab.dk